

# Klangtherapie mit Stimmgabeln

## Grundlagen

Gesundheit ist dann gegeben, wenn Körper, Seele und Geist im Einklang sind, das heisst, wenn die Körpersysteme untereinander und mit Hilfe der übergeordneten Steuerungszentren ungehindert Informationen austauschen. Ist dieser Austausch nicht im Fluss können Krankheiten oder psychische Störungen entstehen.

Die Stimmgabeln bringen den Körper, das Nervensystem, den Muskeltonus und die Organe wieder ins Gleichgewicht. Beim Anschlagen der Stimmgabeln werden reine, musikalische Intervalle erzeugt, die auf einer präzisen, mathematischen Proportion basieren. Diese ist bekannt als pythagoräische Stimmung.

Dabei benutzt man die Töne der siebenstufigen, diatonischen C-Dur Tonleiter. Diese 7 harmonischen Töne von C – H entsprechen den 7 Farben des Regenbogens, des Farbspektrums, welches wiederum über die Chakren auf die feinstofflichen Körperstrukturen einwirken kann. Dadurch wird der physische Körper, der eine dichte Schwingung hat, mit dem feinstofflichen Energiekörper in Einklang gebracht. Sie werden wie bei einem Instrument aufeinander abgestimmt.

Diese Abstimmung erleichtert den Fluss der feinstofflichen Lebenskräfte und Energien. Dadurch erreicht man auch eine Steigerung der Wirksamkeit anderer therapeutischer Behandlungen jeglicher Art wie z.B. Chemotherapien, Psychotherapien, homöopathische Behandlungen oder Schmerztherapie. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

## Anwendung

Zuerst wird das Energiesystem mit zwei Aluminium Stimmgabeln gereinigt und harmonisiert. Diese beiden Stimmgabeln C und G erzeugen einen speziellen Intervall, die sogenannte Perfekte Quinte.

Danach werden Stimmgabeln aus Stahl benützt. Diese werden im Energiefeld des Körpers angewendet oder zur Übertragung der Schwingung auch direkt auf Gelenke oder Knochen aufgesetzt.

Die Klangtherapie ist vielfältig anwendbar. Es ist eine sanfte Methode, auch tiefsitzende Probleme zu lösen. Alte Erfahrungen oder Traumata sind latent in unseren Zellen vorhanden und können mit der Behandlung aktiviert und losgelassen werden. Dies ohne alles nochmals durchleben zu müssen. Zusammenhänge zwischen körperlichen Beschwerden und psychischen Belastungen können aufgedeckt und losgelassen werden, damit neues, kreatives Leben seinen Platz einnehmen kann. Denn wenn wir im Gleichgewicht sind, sind wir gesund auf allen Ebenen.